

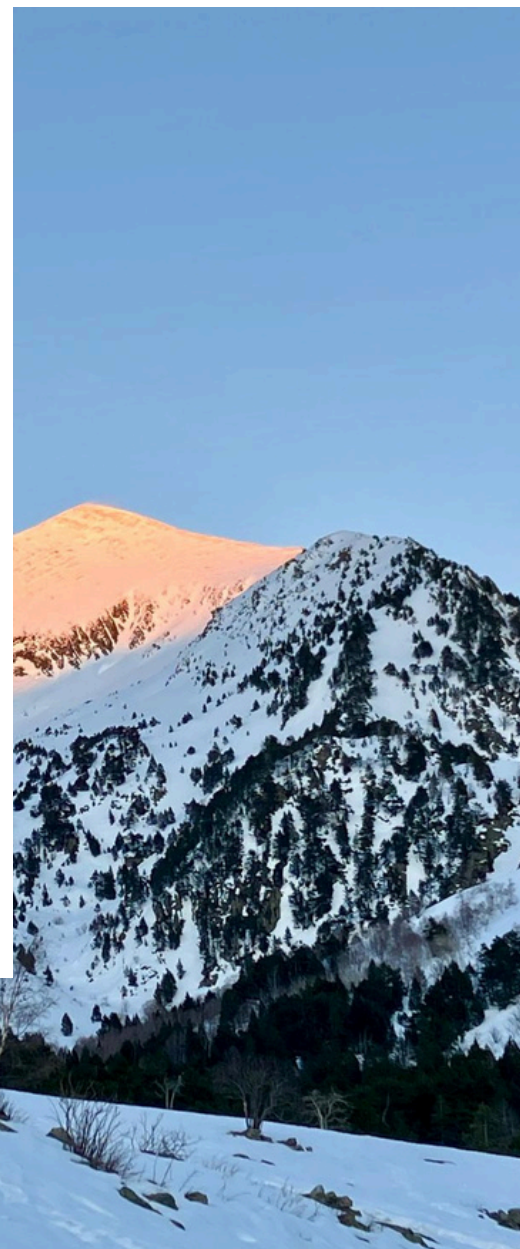


WILD MOUNTAIN RETREAT

ANDORRA

8 tot 13 maart 2027

Herontdek je innerlijke
wilde kracht





01. WAT KAN JE
VERWACHTEN

02. JOUW GIDSEN

03. PROGRAMMA

04. BUDGET

05. ACCOMMODATIE

06. VOORBEREIDING

07. CONTACT
EN INSCHRIJVINGEN

WANNEER HEB JE VOOR HET LAATST ECHT HET GEVOELD GEHAD DAT JE LEEFT?

We leven losgerukt van de natuur, van ons lichaam, van wat echt telt. Deze retreat is een uitnodiging om los te laten wat niet nodig is en opnieuw verbinding te maken met wie we werkelijk zijn.

6 dagen lang verkennen we de bergen van Andorra op sneeuwschoenen én laten wij jou de rewilding lifestyle (her)ontdekken: een manier van leven die meer instinctief is, meer authentiek, meer vrij.



JOUW GIDSEN

**Guineu Blanca
Rewilding Drum**



Deze retreat ontstaat uit de verbinding van twee visies die elkaar perfect aanvullen:

de berg als leermeester en **rewilding als levensfilosofie**.

Mar van bergengidsenbureau **Guineu Blanca**, is een gecertificeerde berggids die leeft en werkt in Andorra. Ze kent elk pad, elke verborgen vallei en elk seizoen als haar broekzak. Haar manier van gidsen gaat veel verder dan het overbrengen van (sneeuwschoentocht) technieken: ze deelt haar diepe en respectvolle band met de natuur en steekt anderen aan met haar liefde voor de Andorraanse bergen.

Kiki en Bert van **Rewilding Drum** delen gedurende de ganse reis hun levensfilosofie: rewilding als weg om onze wildste en meest authentieke natuur te herwinnen. Via o.a. de sessies nodigen ze jou uit om de ruis van de moderne wereld los te laten en jouw eigen ritme te hervinden – een ritme, in harmonie met de aarde, het lichaam en het instinct.

Samen creëren Kiki, Mar en Bert een ruimte waarin de berg een natuurlijk klaslokaal wordt. De Wild Mountain Retreat herinnert ons aan wie we werkelijk zijn.

PROGRAMMA

dag per dag

24 JANUARI VOORBEREIDENDE DAGTOCHT IN DE BELGISCHE ARDENNEN

8 maart (ma)

Aankomst in Andorra, welkomsbriefing, algemene info over het programma, over Andorra en verblijf in hotel in het dorp El Serrat

9 maart (di)

Tocht naar de Refugio Sorteny in het Parque Natural de Sorteny (3 à 4 uur)

10 maart (wo)

Dagtocht naar Estany de L'Estanyó in het Parque Natural de Sorteny, vanuit de refugio (4u)

11 maart (do)

Dagtocht naar Rialb vallei in het Parque Natural de Sorteny, vanuit de refugio (4 à 5u)

12 maart (vr)

Dagtocht naar El Forn en terugkeer naar het dorp El Serrat (4 à 5u)

13 maart (za)

Ontbijt en afsluitmoment in het hotel en checkout

De duur en keuze van de tochten is indicatief en afhankelijk van het weer



BUDGET

WAT IS INBEGREPEN

- Voorbereidende dagtocht in België met Kiki en Bert
- Accommodatie in gedeelde kamers in hotel en refugio - vol pension (middagmaal in vorm van picknic)
- Verzekering voor ongevallen in de bergen
- Begeleiding door een professionele lokale berggids
- Sneeuwschoenen en wandelstokken
- Lawineveiligheidskit
- Individueel opvolgingsgesprek (na de reis)

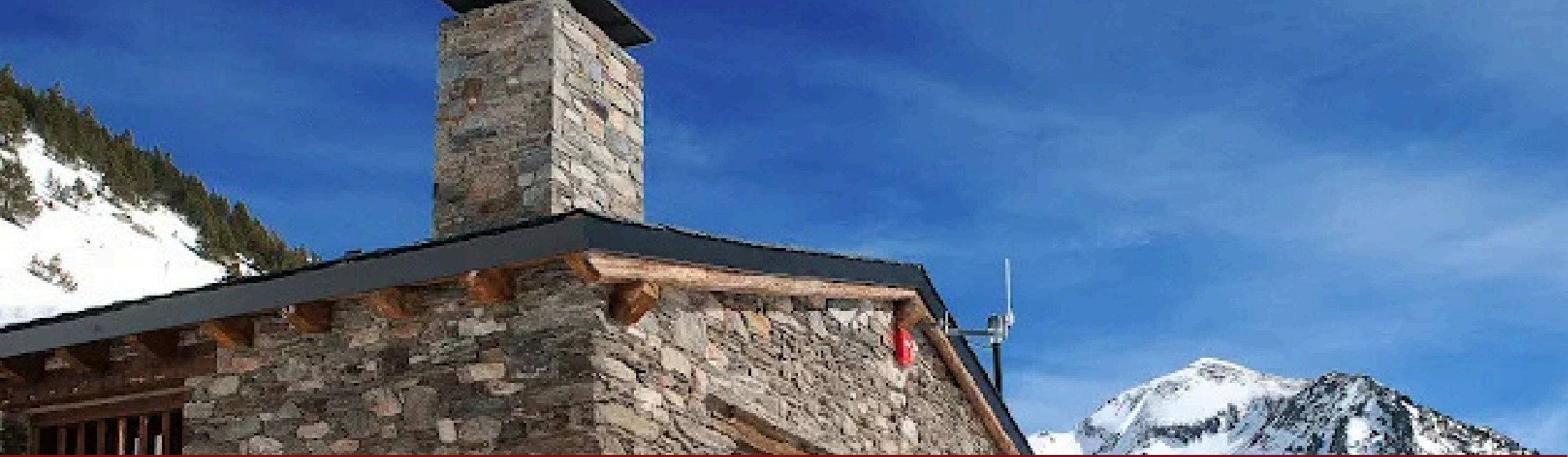


WAT IS NIET INBEGREPEN

- Indoor parking - je kan parkeren in de straat nabij het hotel of in het dorp
- Reisverzekering
- Drank bij de maaltijden
- SPA in het hotel (16€/persoon)
- Middagmaal op dag 1 en 6
- **Transport** van en naar El Serrat - Andorra
- Alles wat niet 'inbegrepen' is.

PRIJS PER PERSOON €1870





ACCOMMODATIE



HOTEL NIUNIT EL SERRAT

Nachten: maandag 8 maart en vrijdag 12 maart

Type: twee persoonskamer

Plaats: El Serrat dorp



REFUGIO BORDA DE SORTENY

Nachten: dinsdag 9 - woensdag 10 - donderdag 11 maart

Type: 8 personenkamers met stapelbedden

Plaats: Sorteny Natuurpark

Forte: Authentieke berghut

MAALTIJDEN

Lokaal

Huisbereid

Eenvoudig lekker



VOORBEREIDENDE DAGTOCHT

**Jouw Andorra ervaring
start ...
in België!**



Op zondag **24 januari 2027** gaan we met alle deelnemers op dagtocht naar een mooi stukje Belgische wildernis.

Tijdens deze ontspannende wintertocht:

- leren we **elkaar beter kennen** en **creëren we een groepsdynamiek**
- bespreken we **kleding** en de nodige materialen
- maak je - met of zonder sneeuw - kennis met de **sneeuwschoenen**
- bespreken we andere **praktische en organisatorische** onderwerpen

OPVOLGINGSGESPREK

Je keert huiswaarts met een rugzak vol memorabele herinneringen. Maar wat nu?

Verder rewilden natuurlijk!

Indien je dat wenst organiseren wij nog een één-op-één opvolgingsgesprek om je te helpen met het verderzetten van de ingeslagen rewilding weg.



WAT ZEGGEN DE AVONTURIERS DIE JOU VOORGINGEN



Ik schreef me in voor deze sneeuw trekking met het oog op de natuur en de fysieke uitdaging voor mezelf. Ik had zelfs een beetje schrik dat mijn lichaam het niet zou aankunnen. Maar niets bleek minder waar. Ik voelde me elke dag lichter en sterker worden en keer terug met een groot vertrouwen in mijn eigen kracht. De natuur was prachtig, maar wat me nog het meest zal bijblijven, is deze groep van prachtige mensen en de connectie die we hadden. Voor altijd in mijn hart

❤️ Bedankt Bert en Kiki 🙏

Clio Deprez



Een prachtig recept. Breng mens en natuur samen, giet er wat Rewilding Bert en Kiki saus over, en er gebeurt iets magisch. De Andorra snow retreat is fantastisch in al zijn facetten. Het maakt je stil en nederig en tegelijkertijd herleeft elke cel in je lichaam en geest. Een uitzonderlijke ervaring. Een avontuur dat smaakt naar meer.

Kevin Bas



Ik vertrok naar Andorra zonder richting, vol stress en onzekerheid. Ik kwam terug met meer zelfvertrouwen, energie en helderheid dan ooit. Een diep transformerende ervaring die me opnieuw verbond met mezelf, de natuur en wat echt belangrijk is

Heleen DR



Rewilding Drum biedt veel meer dan een avontuur in de natuur. Met hun warme begeleiding, persoonlijke aandacht en aanstekelijk enthousiasme creëren ze een veilige omgeving waarin je volledig tot rust kunt komen. Weg van de drukte en overprikkeling, terug naar de essentie, omringd door ongerepte natuur en een fijne groep gelijkgestemde mensen. Een unieke ervaring die perfect balanceert tussen avontuur, verbinding en comfort

Sven C.

Toen ik werd ingeschreven voor deze reis, had ik nooit gedacht dat ik dit zou kunnen. Niet sportief, met weinig vertrouwen in mijn fysieke kunnen, begon ik aan een jaar voorbereiding. In Andorra ontdekte ik niet alleen prachtige natuur en onvergetelijke sneeuwschoenwandelingen, maar vooral hoeveel sterker ik was dan ik dacht. Dankzij de warme begeleiding, de steun van de groep en het samen bereiken van elke top groeide mijn zelfvertrouwen met elke stap. Ik keerde naar huis terug met een lichter rugzakje, letterlijk én figuurlijk, en vooral met het geloof dat ik veel meer kan dan ik ooit dacht.

Jelke Seeuws



A man and a woman are standing together in a natural, outdoor setting. The man is on the left, wearing a red beanie, an orange jacket, and dark pants with a large green backpack. The woman is on the right, wearing a dark patterned sweater and dark pants with a smaller backpack. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows a stream or river flowing through a wooded area with trees and a grassy bank.

CONTACTEER ONS
VOOR MEER INFO
EN INSCHRIJVINGEN

CONTACT

E-mail: hello@rewildingdrum.com

Tel: +32 476 233724